



Année 2011-2012

FONDS DOCUMENTAIRE

Documents disponibles sous forme de prêt (gratuit), à l'Association Ségala Limargue, renseignements au 05.65.38.98.17 (Gaëlle GOUZOU).

I) LIVRES

Le jour où il a oublié mon nom (BD maladie d'Alzheimer)

Pr. M.VERNY, M-J. GUISSSET-MARTINEZ, B. PUIJALON, A. BARNIER, J-J. HATTON

Editions Anne CARRIERE, Paris, 2006

Bande dessinée réalisée à l'initiative du CODERPA 75

Résumé du CODERPA 75 :

« Cette BD traite de la maladie d'Alzheimer. Elle doit aider les professionnels et aidants familiaux qui côtoient chaque jour la maladie d'Alzheimer et mieux la faire comprendre, notamment aux jeunes.

Un album très intéressant sur un sujet rarement abordé, l'histoire est par ailleurs complétée par une quinzaine de pages d'explications sur la maladie.

Cette touchante fiction raconte la rencontre entre Paul et Léon. Paul, choqué par la mort de son père, s'enferme dans le mutisme et souhaite qu'on l'oublie. Pendant un séjour à la campagne, chez sa grand-mère il se lie d'amitié avec Léon, un voisin, atteint de la maladie d'Alzheimer. Ils « entrent en amitié » et ensemble partagent le quotidien. Car, si Léon perd certaines facultés, il continue pourtant de façon très vivace à ressentir de la joie, du plaisir, de la peine aussi parfois.

Durant cette amitié qui se tisse au fil des mois, tous les signes subtils de la maladie d'Alzheimer sont décrits ... »

La maladie d'Alzheimer – Comportement et humeur

Jacques SELMES, Christian DEROUESNE

Editions : John Libbey Eurotext, Paris 2005

Collection Guide Pratique de l'Aidant

Résumé de l'éditeur :

« L'un de vos proches est atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une affection apparentée.

Les modifications du comportement et de l'humeur sont constantes et représentées, pour le malade et sa famille, la première cause de stress dans la vie quotidienne, mais aussi la principale raison de l'entrée en institution du malade.

Pour éviter au maximum les « jours difficiles », pour ne pas s'épuiser, il faut apprendre à connaître les modifications du comportement et de l'humeur du malade, à les comprendre et à les gérer, c'est-à-dire savoir quelle attitude adopter lorsqu'elles se produisent.

- Que faire quand il se montre agressif ?
- Comment réagir quand il perd ou cache les objets ?
- Que prévoir pour éviter une fugue ?
- Faut-il appeler le médecin s'il parle de suicide ?
- Comment agir contre l'apathie, l'anxiété, les idées noires ?
- Existe-il des médicaments qui peuvent être utiles ? »

La maladie d'Alzheimer – Activités et vie sociale

Jacques SELMES, Christian DEROUESNE

Editions : John Libbey Eurotext, Paris 2006

Collection Guide Pratique de l'Aidant

Résumé de l'éditeur :

« La réduction des activités est une constante de la maladie d'Alzheimer, comme les pertes de mémoire et les modifications du comportement et de l'humeur. Tout aidant aura à les affronter.

Une vingtaine d'activités différentes sont décrites dans ce guide. Vous y trouverez tous les détails pratiques, les explications nécessaires et les « trucs » pour que ces activités soient couronnées de succès et améliorent la qualité de vie de votre malade et la vôtre.

- Pourquoi proposer des activités à votre proche ?
- Quelle activité choisir ?
- Comment et quand la proposer ?
- Comment procéder pour que l'activité soit un succès ?
- Comment gérer les situations difficiles ? »

La maladie d'Alzheimer – Le guide de l'aidant

Jacques SELMES, Christian DEROUESNE

Editions : John Libbey Eurotext, Paris 2006

Collection Guide Pratique de l'Aidant

Résumé de l'éditeur :

« Un de vos proches est atteint de la maladie d'Alzheimer. Cette situation entraîne des modifications, dans votre vie et votre relation avec lui, qui vont s'accroître avec la progression de la maladie. Pour y faire face, il est indispensable de vous ménager car votre qualité de vie et la sienne en dépendent.

Comprendre ce qui se passe en vous, en lui, savoir prendre les bonnes décisions sont les éléments nécessaires pour éviter l'épuisement de vos forces.

Ce guide est conçu pour vous aider à :

- vous maintenir en bonne forme physique et morale,
- calmer vos angoisses et maîtriser vos pensées négatives,
- faciliter vos prises de décisions,
- apprendre à vous ménager et à vous détendre. »

Alzheimer : quelles aides et pour qui ?

Jacques SELMES, Christian DEROUESNE

Editions : John Libbey Eurotext, Paris 2009

Collection Guide Pratique de l'Aidant

Résumé de l'éditeur :

« La maladie d'Alzheimer fait perdre, au fur et à mesure de son évolution, son autonomie à la personne qui en est atteinte. Plus votre proche deviendra dépendant, plus il lui sera difficile de rester chez lui, sans aides adéquates. La constitution du réseau de soutien à domicile s'apparente à un véritable casse-tête et à une course d'obstacles administratifs.

Ce guide pratique :

- vous informe sur l'existence des différentes aides et des dispositions légales et fiscales les plus récentes, notamment la nouvelle législation sur la protection judiciaire des personnes majeures ;
- précise quels seront vos partenaires dans cette recherche et à quels types d'organismes publics ou privés vous pourrez vous adresser ;
- donne les renseignements utiles sur les critères d'attribution des aides et actualise les modalités et montants des différentes prestations ;
- vous indique qui doit faire la demande, comment constituer le dossier (formulaires de demande et pièces à joindre) et à quel organisme l'adresser ;
- donne les adresses, numéros de téléphone, courriels, sites Internet des différents organismes que vous devrez contacter. »

Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées

(outil d'éducation pour la santé du patient)

Editeur : INPES, février 2005

Cet outil comprend un guide destiné au médecin, ainsi que des livrets à destination du patient.

Accompagner la fin de vie

Guide à l'usage des familles

Editions PALLIUM

Partenariat avec la Fondation de France

Edité en 2007

Quand nos parents vieillissent : Prendre soin d'un parent âgé

Pascal DREVER et Bernard ENNUYER

Editions : Autrement, Paris 2007

Collection : Mutations

Résumé de l'éditeur :

"Nous sommes tous concernés par le vieillissement de nos parents qui, à partir de 75 ou 80 ans, peuvent devenir dépendants de notre aide. Cette préoccupation est vécue le plus souvent comme une affaire privée... et toujours comme une épreuve, dans notre société qui refuse de vieillir. Devenir le "parent de son parent" provoque des tensions dans la famille, oblige parfois à prendre des décisions mal vécues entraîne inévitablement un sentiment de culpabilité puisque nous sommes partagés entre la volonté de nous montrer disponible et le souhait de préserver notre vie.

Ce livre est là pour aider tous ceux qui veulent réfléchir et agir. Familles, médecins gériatres, psychologues, directeurs d'associations, aides à domicile, juristes, sociologues, etc., font part de leur vécu et de leur analyse et placent au cœur de cette réflexion la personne âgée, sa volonté et ses désirs. Chacun pourra en retenir des éléments de réflexion et de précieux conseils sur la manière d'aider sans être envahissant, de partager la garde avec les aides à domicile, de décider à bon escient d'un déménagement ou d'un "placement" en maison de retraite, voire d'anticiper les suites d'une hospitalisation... Et ainsi ne pas oublier que vieillir est aussi une question à la société tout entière.

A la fin de l'ouvrage, un cahier pratique donne des solutions pour l'aménagement du domicile ainsi que toutes les indications précises sur les aides financières possibles, les soutiens à domicile disponibles, les démarches à accomplir.

Quand nos parents vieillissent devrait permettre à chacun de vivre avec plus de sérénité la vieillesse de son parent, lui qui a encore tant à nous transmettre."

II) DVD

DVD Forum départemental personnes âgées « Bientraitance : regards sur le grand âge »

Forum organisé par le Conseil Général du Lot, le 15 octobre 2009 à Labastide-Murat

DVD 1 : Conférences en matinée

- Ouverture du forum :
Monsieur MELLINGER, Vice-Président du Conseil Général du Lot
Madame ORTET, Directrice Ajointe de la DDASS du Lot ;
- « Le plan bientraitance gouvernemental »
Madame BOUE, Inspectrice de la DDASS du Lot ;
- « Bientraitance : pour une pratique éthique au quotidien »
Madame PENCHENAT, Gériatre ;
- « Sujet ... être jusqu'au bout »
Monsieur AUSSEILL, Psychiatre.

DVD 2 : Conférences en après-midi

- « Personnes âgées, familles, bénévoles, soignants : favoriser un milieu de vie »
Madame CAMBOULIVE, Maison de l'Amitié Albi (81) ;
- « Approcher le corps de l'autre dans la relation aidant/aidé »
Madame DANJOUX, Animatrice en gérontologie, Formatrice.

DVD Forum départemental personnes âgées "Vous aidez une personne âgée : et vous, qui vous aide ?"

Forum organisé par le Conseil Général du Lot, le 7 octobre 2010 à Figeac.

DVD 1 : Conférences en matinée

- Ouverture du forum
Monsieur MELLINGER, Vice-Président du Conseil Général du Lot
- "Qui est l'aidant"
MSA Midi-Pyrénées Nord
- "Prévenir l'épuisement"
Madame CHATEL, psychologue en EHPAD
- "Vieillir : quels effets sur la santé"
Madame BEGUE, association des géiatres AGE46 et Monsieur PEBORDE, médecin coordinateur EHPAD
- Film : "Itinéraires d'aidants familiaux"
Monsieur MONTAGU, association aide aux aidants 46 et des assistants sociaux CRAM

DVD 2 : Conférences en après-midi

- "L'Espace personnes âgées, un lieu ressources de proximité"
Madame KORNER et Madame SENA, coordinatrices EPA
- "Les solutions de répit"
Monsieur SAUNIERES, psychiatre à l'Institut Camille MIRET (Leyme 46)
- "Paroles d'aidants"
Madame LESTRADE et Monsieur SABATIER, aidants familiaux, interviewés par Radio Présence
- "Un établissement qui s'anime et qui s'ouvre vers l'extérieur"
Madame MARAIS, directrice d'un EHPAD et de logements-foyers à Lacapelle-Marival
- "Allo maltraitance"
Monsieur MOULIAS, Président d'ALMA France

DVD "Alzheimer, l'accompagnement en actions : Prévenir l'épuisement des aidants"

Production : Fondation Nationale de Gérontologie

Production exécutive : Shifter Production

Durée : 2h

Année de parution : 2007

2^{ème} édition

Explications de la FNG :

Ce DVD montre comment 11 structures ont su mener à bien, au niveau local, une action d'accompagnement de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, pour faciliter la vie à domicile, maintenir la vie sociale, proposer du répit et gérer la crise.

Pour chaque action, un reportage témoigne du quotidien de ces personnes, des aidants familiaux et des professionnels. Une interview donne les éléments pratiques sur la mise en place de l'action (éléments chiffrés, organisation, motivation).

Enfin, 21 experts, neurologue, anthropologue, sociologue, philosophe, journaliste, porte-parole des familles, professionnels des soins à domicile et en institution... apportent, par leur approche personnelle, une mise en perspective de ces initiatives.